club alpin français PAU

ÉCOLE D'AVENTURE

Dimanche 04 Décembre 2022	*Activité* :	Randonnée engagée
	Milieu :	Hors sentier montagne

Objectif de la journée :

Découverte du milieu montagnard sur le piémont

Analyse du terrain pour progresser

Passage près des marmites des charbonniers / Leur activité

Encadrement :

Breveté bénévole FFCAM (+ un parent souhaité)

Pré-requis :

A partir de 11 ans.

Matériel requis :

Chaussures de randonnée montantes et bâtons télescopiques obligatoires

Sac à dos avec boisson et pique-nique + barres de céréales ou autres appréciées de l'enfant + gourde ; prévoir suffisament d'eau

Vêtements de randonnée en montagne : pantalon; veste de protection pluie et vent, polaire, chapeau ou casquette, gants

Change (chaussures et chaussettes comprises).

Point de rendez-vous :

Départ de Pau à 8h00 - parking minibus de la Cité des Pyrénées

Retour à Pau vers 18h00

Programme : Durée de marche avec les pauses découvertes, orientation : 6h30 (+ le déjeuner)

Evolution sur croupes hors sentier

Montées raides

Un passage sécurisé de 2m où il faut mettre les mains (niveau II)

Frais :

Transport : participation 8€

Remarque :

Dénivelé positif de 800 à 1000m, selon participants

S'inscrire sur l'agenda :

4 places, 6 places si un parent accompagnateur pratiquant la randonnée

Un parent accompagnateur souhaité